



## Aufklärung und Aufgebot für Patientinnen und Patienten zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie)

Datum der Untersuchung : .....

### Warum diese Einverständniserklärung?

Dieses Dokument soll Sie über den Verlauf der Untersuchung, die möglichen zusätzlichen therapeutischen Massnahmen und die mit der Untersuchung verbundenen Risiken informieren. Lesen Sie bitte die Einverständniserklärung genau durch. Datieren und unterschreiben Sie bitte diese ebenfalls spätestens am Vortag der Untersuchung und bringen Sie diese zur geplanten Untersuchung mit. Das Informationsblatt ist zum Verbleib bei Ihnen bestimmt. Der Fragebogen und die Einverständniserklärung werden bei uns in der Krankenakte aufbewahrt.

**Bitte bringen Sie dieses Dokument ausgefüllt und unterschrieben zur ärztlichen Untersuchung mit.**

### Weshalb erfolgt eine Dickdarmspiegelung?

Bei der Dickdarmspiegelung werden der gesamte Dickdarm, die letzten Abschnitte des Dünndarmes sowie der Enddarm inklusiv des Anus untersucht. Es lassen sich damit Erkrankungen dieser Organe feststellen und teilweise auch behandeln oder der Verlauf von chronischen Erkrankungen kann kontrolliert werden.

### Wie läuft die Dickdarmspiegelung ab?

Zur allfälligen Verabreichung von Schlaf- und Schmerzmedikamenten wird zunächst am Arm eine Infusion gelegt. Untersucht wird mit einem dünnen beweglichen „Schlauch“ (Endoskop) an dessen Spitze eine Lichtquelle und eine Kamera angebracht sind. Damit kann der Arzt die Schleimhaut des Darmes einsehen und nach krankhaften Veränderungen absuchen. Wenn solche Veränderungen gefunden werden, können Gewebeprobe(n) entnommen und anschliessend unter dem Mikroskop analysiert werden. Falls Polypen (Schleimhautgewächse die meist gutartig sind, aber über Jahre in einen Krebs übergehen können) vorliegen, werden diese wenn möglich vollständig entfernt. Trotz grösster Aufmerksamkeit werden ca. 5-10% der Polypen nicht gefunden. Auch aktive Blutungen können durch geeignete Methoden (Bsp. Unterspritzen mit verdünntem Adrenalin oder Setzen von Clips) gestillt werden. Um die Darmwand gut einsehen zu können, wird der Darm während der Untersuchung etwas aufgeblasen. Gelegentlich muss zum Weiterführen des Endoskopes von aussen auf den Bauch gedrückt werden. Während der Untersuchung ist neben dem Arzt auch eine speziell geschulte Pflegefachperson anwesend.

### Ist die Dickdarmspiegelung schmerzhaft?

Zeitweise kann die Darmspiegelung schmerzhaft sein. Deshalb werden schmerzstillende/beruhigende Medikamente je nach Bedarf während der Untersuchung verabreicht. Diese Medikamente erlauben eine schmerzfreie Untersuchung.

### Vorbereitungsschema Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie)

Bei Ihnen soll eine Dickdarmspiegelung (Koloskopie / Rektosigmoidoskopie) durchgeführt werden. Für die Darmspiegelung ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. **Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis.** Die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen sollen den Erfolg der Untersuchung sichern. Beiliegend erhalten Sie ein Rezept (**Picoprep® und Bisacodyl Dragées = Dulcolax®, Prontolax® usw.**) für die Darmvorbereitung.



**Am Tag der Untersuchung:**

**Bitte essen Sie nichts mehr vor der Untersuchung. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Darmspiegelung kleine Menge klarer Flüssigkeit (stilles Wasser) einnehmen.**

**Wenn Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Clopidogrel®, Brilique®, Marcoumar®, Sintrom®) einnehmen, kontaktieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt, möglicherweise muss es gestoppt werden.**

**Welche Risiken sind mit der Dickdarmspiegelung verbunden?**

Die Untersuchung selbst, die Entnahme von Gewebeproben und Polypentfernungen sind risikoarm. Es kann aber trotz grösster Sorgfalt zu Komplikationen kommen, die in Ausnahmefällen auch lebensbedrohlich sein können. Mögliche Komplikationen sind Blutungen (0.5 - 3%), die meist unmittelbar nach der Abtragung von Polypen auftreten und die direkt endoskopisch gestoppt werden können. Seltener können verzögerte Blutungen innerhalb der ersten Woche nach Behandlung auftreten. Sehr selten (0.3–0.5%) sind Perforationen (Durchbruch der Darmwand) zu beobachten, in deren Folge im schlimmsten Fall eine Operation notwendig wird. Nach Gabe von Schlafmedikamenten kann es in seltenen Fällen zu Beeinträchtigung der Atem- und Herzfunktion kommen.

**Gibt es Alternativen zur Dickdarmspiegelung?**

Je nach Situation könnte man auch alternativ eine Bildgebung durchführen, dazu wäre auch eine Darmspülung im Voraus notwendig und diese Untersuchung ermöglicht nicht die Behandlung falls einen Polyp gefunden wäre, sodass meistens doch eine Koloskopie nötig wäre.

**Fragen zur Untersuchung?**

Falls Sie weitere Fragen zur geplanten Untersuchung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Bei weiterhin bestehenden Unklarheiten wenden Sie sich an den Spezialarzt (Gastroenterologen), der die Untersuchung bei Ihnen durchführen wird.

Sie werden am Tag der Untersuchung noch mit dem behandelnden Arzt ein Gespräch vor der Untersuchung haben, Sie können also Ihre Fragen zu diesem Zeitpunkt noch mit dem Arzt klären. Bitte machen Sie eine Liste Ihrer Fragen um nichts zu vergessen.

**Fragen zur Sicherheit der Untersuchung:**

1. Nehmen Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B.  Ja  Nein  
Sintrom®, Marcoumar®, Xarelto®) oder haben Sie in den letzten 7 Tagen Aspirin®,  
Alcacyl®, Tiatral®, Plavix®, Clopidogrel®, etc. oder Grippemittel, Schmerzmittel oder  
Rheumamittel eingenommen?  
Wenn ja, welche? .....
2. Haben Sie den Eindruck, dass Sie nach kleinen Verletzungen verlängert bluten (z.B.  Ja  Nein  
beim Rasieren)?
3. Haben Sie eine Allergie/Überempfindlichkeitsreaktion (gegen Medikamente, Latex,  Ja  Nein  
Soja, Ei)?  
Wenn ja, welche? .....
4. Leiden Sie an einer der folgenden Erkrankungen? HIV-Infektion (AIDS), Hepatitis,  Ja  Nein  
Tuberkulose, MRSA oder eine andere **übertragbare Krankheit?**



### Fahrtüchtigkeit/Arbeitsfähigkeit?

Für die Untersuchung werden Ihnen in der Regel Schlaf- und/oder Schmerzmedikamente verabreicht. **Die Fahrtüchtigkeit ist nach Erhalt dieser Medikamente nicht gegeben. Kommen Sie nicht mit dem eigenen Fahrzeug. Sorgen Sie für eine persönliche Begleitung oder nehmen Sie benutzen Sie öffentlichen Verkehrsmittel.** Nach Verabreichung dieser Medikamente besteht für 12 Stunden auch keine Unterschriftsfähigkeit. Das bedeutet, dass Sie während dieser Zeit keine wichtige Dokumente unterschreiben sollten.



**Bitte beachten Sie, dass Ihre Anwesenheit in der Praxis insgesamt ungefähr 1-2 Stunden dauert**

### Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung?

Wenn Sie für die Dickdarmspiegelung beruhigende/schmerzstillende Medikamenten erhalten haben, werden Sie nach der Untersuchung überwacht, bis Sie ausgeschlafen haben. Nach der Untersuchung können Sie wieder normalerweise wieder essen und trinken. In den Stunden nach der Untersuchung kann ein Druckgefühl im Bauch (vermehrte Luft im Darm) bestehen. Nimmt dieses zu oder treten neue Bauchschmerzen auf, beobachten Sie eine Blutung aus dem After oder bekommen Sie Fieber, informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt oder gehen Sie auf eine Notfallstation.

### Aufgeklärte Einwilligung :

**Ich, die/der Unterzeichnende habe von dem Informationsblatt Kenntnis genommen.**

Ich wurde durch die Ärztin/ den Arzt klar über den Grund (Indikation) für die Dickdarmspiegelung aufgeklärt. Art, Ablauf und Risiken der Dickdarmspiegelung habe ich verstanden. Ich bin mit der möglichen Entfernung von Polypen und die verbundenen Risiken dieser Massnahme aufgeklärt und einverstanden. Die Fragen zu Komplikationsrisiken und Blutungsneigung habe ich wahrheitsgemäss beantwortet. Meine Fragen sind zu meiner Zufriedenheit beantwortet worden.

Name Patient: .....

Ort, Datum .....

Unterschrift Arzt

Unterschrift Patient

.....

.....